



Wycieczka do lasu — jak się przygotować?

nadleśnictwo

kontakt do leśniczego i Straży Leśnej na danym terenie

pogoda



Przed wyjściem z domu sprawdź:

- ☐ mapę terenu (<https://www.bdl.lasy.gov.pl/portal/mapy>)
- ☐ nazwę szlaku
- ☐ czas trwania wycieczki
- ☐ dojazd i parkowanie
- ☐ poziom naładowania baterii telefonu
- ☐ obowiązujące zakazy wstępu do lasu (<https://zakazywstępu.bdl.lasy.gov.pl/zakazy>)
- ☐ atrakcje turystyczne (www.czaswlas.pl)
-  poinformuj rodzinę/znajomych, dokąd się wybierasz (zwłaszcza jeśli planujesz wycieczkę w tereny górskie)



Koniecznie weź:

- ☐ plecak
- ☐ jedzenie, np. kanapki, czekolada, owoce, batony energetyczne
- ☐ woda do picia w bidonie/butelce wielorazowego użytku
- ☐ worek na odpadki
- ☐ buty, najlepiej za kostkę, z grubą podeszwą
- ☐ wygodny strój terenowy
- ☐ kurtka przeciwdeszczowa chroniąca też przed wiatrem
- ☐ nakrycie głowy
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ kieszonkowy atlas przyrody
- ☐ naładowany telefon z dostępem do internetu
- ☐ power bank
- ☐ repelent odstraszaający komary i kleszcze
- ☐ apteczka
- ☐ mapa lub aplikacja mBDL (działa też offline, jeśli wcześniej pobierzesz dane)
- ☐ latarka lub czołówka
- ☐ kompas
- ☐ dokumenty
- ☐ krem z filtrem przeciwsłonecznym
- ☐ nóż/scyzoryk wielofunkcyjny
-  Jeśli wybierasz się na wycieczkę rowerową, weź akcesoria rowerowe typu: zestaw narzędzi, pompka, taśma izolacyjna. Warto sprawdzić rodzaj nawierzchni (np. w opisie szlaków) i wybrać trasę dostosowaną do naszego roweru



KODEKS TURYSTY



Parkuj w wyznaczonych do tego miejscach, nie zastawiaj wjazdu na drogi leśne



Psa prowadź na smyczy



Zachowaj ciszę; nie jesteś tu sam, uszanuj mieszkańców lasu i pozostałych gości



Zabierz śmieci ze sobą



Biwakuj i rozpalaj ogień tylko w miejscach do tego przeznaczonych



Kolekcjonuj wspomnienia, rośliny zostaw w lesie